

## 練習場注意事項

### 1. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 相模原ギオンスタジアムの使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習はトラック競技のみ可とする。

日 程	使用可能時間		
23日(木) 【大会1日目】	使用不可		
24日(金) 【大会2日目】	7:00	～	10:30
25日(土) 【大会3日目】	7:00	～	8:30
26日(日) 【大会4日目】	7:00	～	8:30

- 2) 大会2日目において、9時00分から110mHを行うため、競技実施場所（ホームまたはバックストレート）での練習は8時45分までとする。
- 3) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

<ホームストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5・6	女子 100mH
7・8	男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5・6	女子 100mH（24日）/女子 400mH（25、26日）
7・8	男子 110mH（24日）/男子 400mH（25、26日）

- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

### 2. 相模原ギオンフィールド（補助競技場）

- 1) 相模原ギオンフィールドの使用可能時間は、以下のとおりとする。

日 程	使用可能時間		
24日(木) 【大会1日目】	7:00	～	19:30
25日(金) 【大会2日目】	11:30	～	19:30
26日(土) 【大会3日目】	11:30	～	18:00
27日(日) 【大会4日目】	11:30	～	17:00

なお、大会 2～4 日目の 7:00～11:30 の時間帯はハンマー投競技実施のため、ホームストレートの 3～6 レーンのみ練習可能とする。ハンマー投競技終了後は全面開放とする。

2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

○ハンマー投競技実施中

<ホームストレート（コーナー及びバックストレートは不可）>

レーン	種目
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	女子 100mH（24 日）/女子 400mH（25、26 日）
6	男子 110mH（24 日）/男子 400mH（25、26 日）

○ハンマー投競技終了後

<ホームストレート>

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	女子 100mH
6	男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	女子 400mH
6	男子 400mH

- 3) 相模原ギオンフィールドでのハンマー投競技は大会 2～4 日目の各日 9 時半開始としている。ハンマー投競技中の練習については安全に考慮し行うこと。
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。

3. その他

- 1) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 2) 各練習場において、雷管・牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン等の用具を使う練習は禁止する。
- 3) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談のこと。

関東学生陸上競技連盟