

競技日程

第 1 日

第1日目 7月30日(土)オープンの部

競技開始9:00

トラック競技							
時刻	種目	種別	出場者数	組数	召集開始	召集完了	
9:00	男女	5000m	男24名 女10名	第1組	8:30	8:40	
9:25	男	5000m	153名	第1組	8:55	9:05	
				第2組	9:15	9:25	
				第3組	9:35	9:45	
				第4組	9:55	10:05	
10:45	女	400m	16名	2組	10:10	10:20	
10:55	男	400m	138名	1-4組	10:25	10:35	
				5-8組	10:40	10:50	
				9-12組	10:55	11:05	
				13-16組	11:10	11:20	
				17-18組	11:25	11:35	
12:15	女	1500m	39名	2組	11:45	11:55	
12:35	男	1500m	233名	1-2組	12:05	12:15	
				3-4組	12:20	12:30	
				5-6組	12:35	12:45	
				7-8組	12:50	13:00	
				9-10組	13:05	13:15	
				11-12組	13:20	13:30	
14:05	女	100m	35名	5組	13:35	13:45	
14:25	男	100m	282名	1-4組	13:55	14:05	
				5-8組	14:10	14:20	
				9-12組	14:25	14:35	
				13-16組	14:40	14:50	
				17-20組	14:55	15:05	
				21-24組	15:10	15:20	
				25-28組	15:25	15:35	
				29-32組	15:40	15:50	
				33-36組	15:55	16:05	
16:15	男女	5000mW	決 男33名 女5名	1組	15:45	15:55	
16:50	女	4×400mR	3チーム	1組	16:20	16:30	
17:00	男	4×400mR	62チーム	1-4組	16:30	16:40	
				5-8組	16:45	16:55	
跳躍競技							
9:15	男	走幅跳A	29名		8:30	8:40	
9:15	男	走幅跳B	29名		8:30	8:40	
13:45	女	走幅跳	5名		13:05	13:15	
14:45	男	走幅跳C	29名		14:00	14:10	
15:45	男	棒高跳	13名		15:00	15:10	
投擲競技							
9:15	男	やり投A	27名		8:35	8:45	
12:30	男	やり投B	26名		11:50	12:00	

15:30	女	やり投		8名		14:50	15:00
16:30	男	ハンマー投	決	14名		15:50	16:00

競技終了 18:00