

<<競技日程>>

一日目 11月7日(土)

競技開始時刻	トラック種目	組数	競技開始時刻	フィールド種目	人数
8:00	十種 A 100m	4			
8:15	十種 B 100m	4			
8:40	七種 100mH	4			
9:05	女子 200m	3	9:05	十種 A 走幅跳	21
9:20	男子 200m	15			
			9:50	七種 走高跳	20
10:30	男子 400mH	4			
			10:50	十種 B 走幅跳	20
				男子 棒高跳	5
			11:10	十種 A 砲丸投	21
11:00	女子 400mH	1			
11:15	女子 200m	(二次)			
11:30	男子 200m	(二次)			
12:15	女子 60m	1			
12:20	男子 60m	6			
			12:30	男女 円盤投	16
			13:00	十種 B 砲丸投	20
12:55	男子 4×100mR	4		男子 三段跳	18
13:25	女子 4×100mR	1	13:30	女子 棒高跳	3
13:35	女子 800m	3		十種 A 走高跳	21
13:55	男子 800m	11			
			14:50	七種 砲丸投	20
			15:00	男女 やり投	25
15:05	男子 4×200mR	1			
15:25	男子 5000m	5			
			15:45	十種 B 走高跳	20
			16:00	女子 三段跳	11
17:00	男女 5000m	1			
17:30	七種 200m	4			
17:55	十種 A 400m	4			
18:10	十種 B 400m	4			

二日目 11月8日(日)

競技開始時刻	トラック種目	組数	競技開始時刻	フィールド種目	人数
8:10	十種 A 110mH	4			
8:30	十種 B 110mH	4	8:30	七種 走幅跳	20
8:50	男子 110mH	3			
			9:00	十種 A 円盤投	21
9:10	女子 100mH	1			
9:20	女子 中学100mH	1			
9:30	女子 400m	4			
9:55	男子 400m	16	10:00	男女 砲丸投	15
				女子 走高跳	5
			10:20	女子 A 走幅跳	14
			10:30	十種 B 円盤投	20
			11:00	十種 A 棒高跳	21
11:35	女子 100m	9			
			12:00	七種 やり投	20
12:20	男子 100m	38	12:15	女子 B 走幅跳	14
			13:00	男子 走高跳	12
			13:20	十種 B 棒高跳	20
			14:20	男子 A 走幅跳	19
			14:30	十種 A やり投	21
15:20	男子 110mH (二次)	(二次)			
15:35	女子 100mH (二次)	(二次)			
15:45	女子 中学100mH (二次)	(二次)			
15:55	女子 100m (二次)	(二次)			
16:10	男子 100m (二次)	(二次)	16:15	十種 B やり投	20
			16:35	男子 B 走幅跳	19
17:00	女子 4×400mR	1			
17:10	男子 4×400mR	2			
17:30	七種 800m	4			
17:50	女子 1500m	1			
18:00	男子 1500m	6			
18:45	十種 A 1500m	1			
18:55	十種 B 1500m	1			