

第7回 国士館大学競技会
 平成23年11月12日(土)
 【競技日程】

トラック競技

競技時間	種	目	組数
8:30	女子	800m	3
8:45	男子	800m	10
9:35	十種	100m	2
9:50	七種	100mH	2
10:00	女子	100mH	3
10:15	男子	110mH	3
10:35	女子	200m	6
10:55	男子	200m	20
11:55	女子	400m	7
12:25	男子	400m	21
13:55	女子	400mH	1
14:05	男子	400mH	4
14:25	女子	4×100mR	2
14:35	男子	4×100mR	6
15:05	女子	100m	10
15:35	男子	100m	28
17:05	七種	200m	2
17:15	女子	4×400mR	3
17:35	男子	4×400mR	5
18:05	十種	400m	3

フィールド競技

跳躍競技

競技時間	種	目
11:00	男子	棒高跳
14:00	男女	三段跳

投擲競技

競技時間	種	目
9:00	高校男子	円盤投
10:15	女子	円盤投
11:30	男子	円盤投
13:30	女子	やり投
15:00	男子	やり投

混成競技

競技時間	種	目
11:15	十種	走幅跳
10:00	七種	走高跳
13:15	十種	砲丸投
15:15	七種	砲丸投
15:15	十種	走高跳

第7回 国士館大学競技会

平成23年11月13日(日)

【競技日程】

トラック競技

競技時間	種	目	組数
8:20	男子	10000m	1
9:00	十種	110mH	4
9:20	女子	5000mW	1
10:00	男女	10000mW	1
11:10	女子	1500m	1
11:20	男子	1500m	3
14:00	女子	3000m	1
14:20	男子	5000m	1組目
14:40	男女	5000m	2組目
15:00	七種	800m	2
15:15	男子	5000m	3組目
15:35	男子	5000m	4組目
15:55	男子	5000m	5組目
18:00	十種	1500m	1

フィールド競技

跳躍競技

競技時間	種	目
11:00	女子	走幅跳
11:00	男子	走高跳
14:00	男子	走幅跳
14:00	女子	走高跳

投擲競技

競技時間	種	目
9:30	高校男子	砲丸投
11:00	男女	砲丸投
13:00	男女	ハンマー投

混成競技

競技時間	種	目
9:00	七種	走幅跳
9:45	十種	円盤投
11:00	七種	やり投
11:30	十種	棒高跳
15:00	十種	やり投