

<<競技日程>>

一日目 11月5日(土)

競技開始時刻	トラック種目		組数	競技開始時刻	フィールド種目		人数
8:30	十種 A	100m	4				
9:00	七種	100mH	2				
9:20	十種 B	100m	3	9:30	十種 A	走幅跳	20
9:40	女子	200m	2		男子	ハンマー投	12
9:55	男子	200m	9				
11:00	男子	400mH	2	10:30	七種	走高跳	8
11:25	女子	400mH	1	11:15	十種 A	砲丸投	20
11:40	女子	200m	(二次)		十種 B	走幅跳	18
	男子	200m	(二次)	11:30	男女	棒高跳	11
12:10	女子	60m	1	12:00	男女	円盤投	11
	男子	60m	7	12:45	十種 A	走高跳	20
13:10	女子	800m	1	13:00	十種 B	砲丸投	18
13:30	男子	4×100mR	3	14:00	男女	やり投	19
14:00	女子	4×100mR	1		男子	走幅跳	22
14:10	男子	800m	7	14:30	七種	砲丸投	8
15:00	女子	300m	1	15:15	十種 B	走高跳	18
	男子	300m	4				
15:50	女子	3000m	1				
16:05	七種	200m	2				
16:20	十種 A	400m	4				
16:50	女子	4×200mR	1	17:00	女子	三段跳	2
17:00	男子	4×200mR	1				
17:15	男女	5000m	3				
18:20	十種 B	400m	3				

二日目 11月6日(日)

競技開始時刻	トラック種目	組数	競技開始時刻	フィールド種目	人数
8:30	十種 A 110mH	4			
9:00	十種 B 110mH	3	9:30	十種 A 円盤投	20
9:15	男子 110mH	4		七種 走幅跳	8
9:45	女子 100mH	0	10:00	男女 砲丸投	16
9:55	女子 100m	4			
10:25	男子 100m	26	11:00	十種 A 棒高跳	20
				十種 B 円盤投	18
				女子 走幅跳	10
12:45	男子 110mH (二次)	(二次)	12:00	七種 やり投	8
13:00	女子 100mH (二次)	(二次)	12:30	女子 走高跳	4
13:10	女子 100m (二次)	(二次)	13:00	十種 B 棒高跳	18
13:25	男子 3000m	1			
13:40	男子 100m (二次)	(二次)	14:00	十種 A やり投	20
14:45	女子 400m	2		男子 走高跳	10
15:00	男子 400m	8	15:00	男子 三段跳	15
15:50	七種 800m	1	15:30	十種 B やり投	18
16:05	女子 4×400mR	1			
16:15	十種 A 1500m	1			
16:25	女子 1500m	1			
16:35	男子 1500m	3			
17:05	男子 10000m	1			
17:50	十種 B 1500m	1			
18:00	男子 4×400mR	2			