

# <<競技日程>>

一日目 3月19日(土)

競技開始時刻	トラック種目		組数	競技開始時刻	フィールド種目		人数
9:00	十種	100m	4				
9:30	七種	100mH	1				
9:50	女子	200m	4	9:50	十種	走幅跳	22
	男子	200m	9	10:00	男子	ハンマー投	10
11:00	女子	400mH	1				
11:10	男子	400mH	1	10:30	七種	走高跳	5
11:30	女子	200m	(二次)	11:30	十種	砲丸投	22
	男子	200m	(二次)	12:00	男女	棒高跳	11
12:10	女子	60m	2				
	男子	60m	4	12:20	男女	円盤投	18
12:40	女子	800m	2				
	男子	800m	5	13:00	十種	走高跳	22
13:30	女子	60m	(二次)	13:30	七種	砲丸投	5
	男子	60m	(二次)				
14:00	女子	4×100mR	1				
	男子	4×100mR	1				
14:30	七種	200m	1	14:50	男子	走幅跳	19
				15:00	男女	やり投	22
14:50	女子	4×100mR	(二次)				
	男子	4×100mR	(二次)				
15:30	十種	400m	4				
16:00	女子	3000m	1				
16:20	男子	5000m	3				

二日目 11月7日(日)

競技開始時刻	トラック種目		組数	競技開始時刻	フィールド種目		人数
9:00	十種	110mH	4	10:00	十種 七種	円盤投 走幅跳	22 5
10:00	女子 男子	100m 100m	5 16	11:10	女子	走幅跳	8
				11:20	男女	砲丸投	18
				11:50	十種	棒高跳	22
11:55	男子	110mH	2	12:00	七種	やり投	5
12:20	女子	100mH	1	12:30	女子	走高跳	2
12:35	女子 男子	100m 100m	(二次) (二次)				
13:25	女子 男子	100mH 110mH	(二次) (二次)	14:00	女子	三段跳	3
14:00	女子	4×400mR	1	14:30	男子	走高跳	11
14:20	男子	4×400mR	1	14:50	十種	やり投	22
14:30	七種	800m	1				
14:40	女子 男子	400m 400m	3 6	15:30	男子	三段跳	13
15:40	男女	10000mW	1				
17:00	十種	1500m	1				
17:10	女子	1500m	1				
17:20	男子	1500m	2				