

# <<競技日程>>

一日目 11月6日(土)

競技開始時刻	トラック種目	組数	競技開始時刻	フィールド種目	人数
8:00	十種 A 100m	5			
8:45	七種 100mH	2			
9:15	十種 B 100m	4	9:00	十種 A 走幅跳	30
9:40	女子 200m	3	9:30	男子 ハンマー投	8
10:00	男子 200m	6	10:00	七種 走高跳	10
10:45	女子 400mH	1	11:00	十種 A 砲丸投	30
11:15	男子 400mH	2		十種 B 走幅跳	24
11:40	女子 200m	(二次)			
11:50	男子 200m	(二次)			
12:10	女子 60m	2	12:00	男女 円盤投	10
	男子 60m	4		男女 棒高跳	12
12:40	女子 800m	2	12:45	十種 A 走高跳	30
12:55	男子 800m	5			
13:30	男子 4×100mR	2	13:00	十種 B 砲丸投	24
13:40	女子 4×100mR	2	13:30	女子 三段跳	5
13:55	女子 300m	1			
	男子 300m	3	14:30	男女 やり投	16
14:25	女子 3000m	1		七種 砲丸投	10
14:45	男子 5000m	3	15:00	男子 走幅跳	18
16:30	七種 200m	2	15:15	十種 B 走高跳	24
16:45	男子 スウェーデンR	1			
17:00	十種 A 400m	5			
18:00	十種 B 400m	4			

二日目 11月7日(日)

競技開始時刻	トラック種目		組数	競技開始時刻	フィールド種目		人数
8:00	十種 A	110mH	5	9:00	十種 A	円盤投	30
9:30	十種 B	110mH	3				
9:50	男子	110mH	4	10:00	七種 男女	走幅跳 砲丸投	10 18
10:15	女子	100mH	1				
10:25	女子	100m	6				
11:00	男子	100m	16	11:00	女子	走幅跳	20
				11:15	十種 A	棒高跳	30
				11:30	十種 B	円盤投	24
12:30	男子	3000m	1	12:30	女子 七種	走高跳 やり投	8 10
13:00	女子	100mH	(二次)				
13:20	男子	110mH	(二次)				
13:30	女子	100m	(二次)	13:30	十種 B	棒高跳	24
	男子	100m	(二次)				
14:25	女子	4×200mR	2	14:15	十種 A	やり投	30
14:45	男子	4×200mR	1	14:30	男子	走高跳	8
15:00	女子	400m	2	15:00	男子	三段跳	10
15:15	男子	400m	5				
15:45	七種	800m	2				
16:10	女子	1500m	1	16:00	十種 B	やり投	24
16:20	男子	1500m	2				
16:40	十種 A	1500m	2				
17:00	女子	400m	(二次)				
17:10	女子	4×400mR	1				
17:25	男子	4×400mR	1				
17:40	男子	400m	(二次)				
18:00	十種 B	1500m	1				