

# <<競技日程>>

一日目 4月24日(土)

競技開始時刻	トラック種目		組数	競技開始時刻	フィールド種目		人数
9:00	十種	100m	2				
9:30	七種	100mH	1				
				10:00	十種 男子	走幅跳 ハンマー投	10 3
10:10	女子	200m	1				
10:20	男子	200m	3				
10:50	女子	400mH	0				
11:10	男子	400mH	1	11:00	七種	走高跳	1
11:35	女子	200m	(二次)	11:30	十種	砲丸投	10
11:45	男子	200m	(二次)	12:00	男女	棒高跳	3
12:10	女子	60m	0				
12:20	男子	60m	1	12:20	男子	円盤投	7
12:40	女子	800m	1				
12:50	男子	800m	4	13:00	十種	走高跳	10
13:30	女子	60m	(二次)	13:30	七種	砲丸投	1
13:40	男子	60m	(二次)				
14:00	女子	4×100mR	1				
14:10	男子	4×100mR	2				
14:50	七種	200m	1	14:50	男子	走幅跳	11
				15:00	男女	やり投	6
15:20	女子	4×100mR	(二次)				
15:30	男子	4×100mR	(二次)				
16:00	十種	400m	2				
16:20	女子	3000m	1				
16:40	男子	5000m	2				

二日目 4月25日(日)

競技開始時刻	トラック種目		組数	競技開始時刻	フィールド種目		人数
9:00	十種	110mH	2	10:00	十種 七種	円盤投 走幅跳	10 1
10:10	女子	100m	2				
10:25	男子	100m	9				
				11:10	女子	走幅跳	6
				11:20	男女	砲丸投	3
				11:30	十種	棒高跳	10
11:55	男子	110mH	2				
12:20	女子	100mH	1	12:00	七種	やり投	1
12:35	女子	100m	(二次)	12:30	女子	走高跳	1
12:45	男子	100m	(二次)				
13:25	女子	100mH	(二次)				
13:45	男子	110mH	(二次)	14:00	男子 女子	走高跳 三段跳	7 0
14:10	女子	4×400mR	1				
14:20	男子	4×400mR	1				
14:30	七種	800m	1	14:30	十種	やり投	10
14:40	女子	400m	1				
14:50	男子	400m	3				
15:20	男女	10000mW	1	15:00	男子	三段跳	9
16:30	十種	1500m	1				
16:40	女子	1500m	1				
16:50	男子	1500m	2				