

箱根駅伝予選会 部便り

目次

1. 監督より
2. 結果
 - 2.1 総合結果
 - 2.2 個人結果
3. 長距離チーフの言葉
4. 出場選手の言葉
5. 新長距離チーフの言葉
6. 自己記録更新者一覧
7. 2018年度部内五傑
8. 今季樹立東大記録一覧
9. 主務より

1. 監督より

監督・藤田靖浩

今回の予選会から距離が20キロからハーフマラソンに変更、また参加標準記録変更の影響で出場チームは大幅に減少し39となりました。東大院チームも残念ながら出場が叶いませんでした。

東大の上位10人の合計タイムは11時間48分18秒で全体29位。コンディションは良く、距離が延びた中でも12人全員が粘り強く走りきったものの惜しくもチームで掲げた目標には届きませんでした。

個人トップの近藤は63分44秒の47位。夏場の怪我の影響が心配されましたがなんとか無事に走りきり、予選突破できなかった大学から構成される連合チームの対象者の中では3位とチーム入りをほぼ確実なものとししました。

近藤は今回の箱根駅伝が最後のチャンスとなりますので本番まで慎重に調整をしていくとともに、チームとしては来年近藤が抜けても今年を上回る成果が出るよう、スピードアップを意識して練習に励んでいきたいと思えます。

2. 結果

2.1 総合結果

・上位 11 校が本大会に出場(第 95 回記念大会の為)

| | | |
|----|--------|--------------|
| 1 | 駒澤大学 | 10時間 29分 58秒 |
| 2 | 順天堂大学 | 10時間 36分 58秒 |
| 3 | 神奈川大学 | 10時間 39分 16秒 |
| 4 | 國學院大學 | 10時間 40分 38秒 |
| 5 | 明治大学 | 10時間 41分 06秒 |
| 6 | 東京国際大学 | 10時間 41分 15秒 |
| 7 | 大東文化大学 | 10時間 42分 16秒 |
| 8 | 中央大学 | 10時間 42分 55秒 |
| 9 | 国土館大学 | 10時間 45分 39秒 |
| 10 | 山梨学院大学 | 10時間 46分 27秒 |
| 11 | 上武大学 | 10時間 46分 51秒 |
| 12 | 麗澤大学 | 10時間 48分 41秒 |
| 13 | 亜細亜大学 | 10時間 48分 54秒 |
| 14 | 専修大学 | 10時間 49分 23秒 |

| | | |
|-----|------|--------------|
| 15 | 創価大学 | 10時間 50分 39秒 |
| ... | | |
| 29 | 東京大学 | 11時間 43分 18秒 |

2.2 個人結果

| | | | |
|-----|---------------|--------|---------|
| 1 | レダマ・キイ(3) | 桜美林大学 | 1:00:44 |
| 2 | 塩尻 和也(4) | 順天堂大学 | 1:01:22 |
| 3 | ライイ・ウインセント(1) | 国士館大学 | 1:01:49 |
| 4 | ドミニク・ニヤロ(4) | 山梨学院大学 | 1:01:50 |
| 5 | 片西 景(4) | 駒澤大学 | 1:01:50 |
| 6 | 堀尾 謙介(4) | 中央大学 | 1:01:57 |
| 7 | 浦野 雄平(3) | 國學院大学 | 1:02:02 |
| 8 | 阿部 弘輝(3) | 明治大学 | 1:02:16 |
| 9 | ジェームズ・ブスカ(1) | 駿河台大学 | 1:02:22 |
| 10 | サイモン・カリウ(4) | 日本薬科大学 | 1:02:23 |
| 11 | 伊勢 翔吾(4) | 駒澤大学 | 1:02:38 |
| 12 | モガス・タイラス(3) | 東京国際大学 | 1:02:42 |
| 13 | 山下 一貴(3) | 駒澤大学 | 1:02:46 |
| 14 | 長谷川 柊(3) | 専修大学 | 1:02:49 |
| 15 | 越川 堅太(3) | 神奈川大学 | 1:02:51 |
| ... | | | |
| 47 | 近藤 秀一(4) | 東京大学 | 1:03:44 |
| 224 | 阿部 飛雄馬(3) | 東京大学 | 1:06:20 |
| 312 | 栗山 一輝(3) | 東京大学 | 1:08:50 |
| 344 | 松本 郁也(2) | 東京大学 | 1:09:59 |
| 356 | 岩崎 瞭介(4) | 東京大学 | 1:10:29 |
| 382 | 遠藤 正陽(3) | 東京大学 | 1:12:13 |
| 391 | 小林 龍史(4) | 東京大学 | 1:12:31 |
| 395 | 榊村 浩行(2) | 東京大学 | 1:12:44 |
| 396 | 道岡 聖(1) | 東京大学 | 1:12:46 |
| 420 | 加藤 悠生(1) | 東京大学 | 1:13:42 |
| 423 | 長田 将(4) | 東京大学 | 1:13:45 |
| 442 | 佐藤 悠介(4) | 東京大学 | 1:14:46 |

3. 長距離チーフの言葉

長距離チーフ 近藤秀一

今年からコースが20kmからハーフマラソンに変更されたため、目標は東大記録相当である11時間28分00秒に設定しました。しかし、結果は11時間43分18秒

と目標に遠く及ばない結果となりました。特に中下位層の選手が多く崩れてしまいました。原因としては、走る時間が長いぶん多くなった1km分の負担が大きくなったことや、出場校が減ったことで集団が崩れた時に単独走を強いられたことなどが考えられます。前回からの変化にうまく適応することができませんでした。また、チームとしてまだまだ層が薄く確実に結果を残す域には達していないことを痛感しました。それでも、どの選手も現状の実力を発揮することができたのは、現役部員、OB・OGの皆さま、清里町後援会の皆さま、御父兄の皆さまを始めとした多くの方々の応援のおかげです。本当にありがとうございました。

今年の記録が長距離パートにとってのスタートラインとなります。今年の反省を活かして来年は大幅な記録更新を目指して欲しいです。来年のメンバーならやってくれると信じています。

最後に、皆さまの支えがあって1年間長距離パートチーフを全うすることができました。本当に楽しかったです。今後も変わらぬご支援ご声援のほど、よろしくお願い致します。

4. 出場選手の言葉

岩崎瞭介(4年) 1時間10分29秒 356位

箱根予選会に出場させていただきました岩崎瞭介です。記録は、70'29(16'40-16'34-16'44-16'52-3'39)、356位、学内5位でした。

今シーズンは、春から調子がよく、5000mで自己ベストを更新することもできました。しかし、7月末から右足が踏ん張れない状況になり、8月は練習の量、質ともに落ちてしまいました。その後、9月はなんとか練習量を増やすことができ、10月はじめには、好調といえる段階までもっていくことができました。

それでも、目標としていた69'30には1分足りない結果となってしまいました。夏に距離をつめなかったことが原因だったと思います。

レース展開としては、3'15-20程度の集団に付いていく予定でした。最初ついていった集団は1km3'17で理想的だったのですが、その後は3'20に落ちてしまい、前の集団とは離れてしまっていたので、そこに付いていくこと

にしました。15km 付近の昭和記念公園に入るまでは、とても余裕がありましたが、公園内に入ってアップダウンのあるところを走ると、突然体がぶれぶれになり、そのペースを維持することも難しくなっていました。しかし、自分の実力は出すことができたと思います。なにより、1年生のときから出たいと思っていた大会に出ることができ、たくさんの声援の中走ることができ、とても楽しかったです。

応援ありがとうございました。

長田将(4年) 1時間 13分 45秒 423位

長距離4年の長田です。箱根駅伝予選会に出場させていただきました。

結果としては73'45(16'58-17'06-17'43-18'19-3'39)でチーム内11番手でした。目標としていたタイムからは3分近く遅れ、チームの足を引っ張ることになってしまいました。

敗因としては東大記録相当というチーム目標を意識しすぎて自分の状態に見合っていないタイム設定になってしまったことが大きいと思います。序盤でペースが遅いことに焦り集団を引っ張るなどして無駄に消耗してしまったり後半の大きなペースダウンにつながってしまいました。自分を見失わずにとにかく100%を出し切ることの難しさを改めて実感したレースでした。

4年目にして初めて予選会を走らせていただきました。苦しい走りになってしまいましたが、憧れの舞台を走れて本当に幸せでした。

今回はチームとして上手くいきませんでした。後輩達はとても頼もしいのできっと来年以降もチームを強くしていってくれると信じています。がんばってください。

応援・サポートなど本当にありがとうございました。

小林龍史(4年) 1時間 12分 31秒 391位

1年生の時に走った際は、旧コースの東大記録を出した年でしたが、チーム内11番手でチームに貢献できなかったことがとても心残りでした。そこで今年の選考会において、9番手で内定できた際は、ようやくチームに貢献できると思いました。しかし、12番手までの差はほとんどなかったもので状態によってはまたしても貢献できないかもしれないと思いました。その不安通り、直前期

ではほかの人たちよりも練習をこなせずに、補欠との交代が持ち上がるほどでした。しかし、調子を整えて本番に臨むことができる自信はあったので、交代にはなりません。本番では自分も含めた9~12番手の4人で走ることにになりました。

本番は、自分がつぶれても、ほかの人がちゃんと走り、東大記録相当を出せばいいと思い、駐屯地から積極的に引っ張りました。駐屯地を出るくらいのタイミングで近くに東大の選手がいないと思い、自分がしっかり走って9番手で記録を少しでも良くしようと思い、近くの集団にひたすらついていきました。12kmくらいで離れてしまい、一時10番手に落ちてしまいましたが、公園内で粘り、結果として7番手でゴールしました。

目標よりも遅いタイムになってしまい、チーム目標が達成できなかったのは残念ですが、今の自分にできるベストの走りができたと思うので、そこは満足しています。

応援、サポート等本当に力になりました、ありがとうございました。

近藤秀一(4年) 1時間 03分 44秒 47位

9月からずっと左膝を故障しており3週間前に練習を再開しました。走れない期間が長かった分、体力の低下を実感しており、かなり不安が残る中でレースに臨みました。目標は現状ではかなり強気の64分切りに設定しました。

当日のコンディションは抜群に良かったです。直前の練習では良い時の感覚で走っていたので、キロ3分の集団にいけるところまでついていくプランで走りました。途切れることのない沿道の声援や、「チームのために」という想いのおかげで弱気な自分をうまくかき消し積極的なレースができました。4回目の予選会でレース中の判断も正しくすることができました。今の力を100%出し切ることができ、目標記録を達成することができました。うまくいかない中でこのような結果を残すことができたのは自分に関わってくださった皆さんのおかげです。

この結果により、関東学生連合に選出して頂きました。今年は皆様にご心配ご迷惑をおかけした分、来年こそは集大成となる走りを見せられるように準備していきます。来年からはGMOアスリーツでマラソンを中心に取り組むとともに、部長である八田教授の研究室で運動生理学

の研究をやらせて頂きます。新しい環境でもより高いステージで自分らしく活躍できるよう精進していきます。最後に、これまで東大陸上部で素晴らしい経験をさせて頂き、将来の可能性も大きく広げることができました。これからは後輩たちがより良いチームを作るサポートをしていきたいと思えます。4年間ありがとうございました。

佐藤悠介(4年) 1時間 14分 46秒 442位

記録は74'46、総合順位442位、部内12位という結果でした。後半失速しました。15km手前から腹筋が突っ張ってしまい、体が動かなくなりました。それまでは多少の余裕は持って走っており、後半バテたとしてもキロ3分30秒はかからずに回せそうだと思っていました。

自分の場合は距離練習が不足しているとしばしば腹筋が突っ張ってしまいます。今年も10000mやハーフのレースやタイムトライアルで同じ現象が起きましたし、9月後半は部内選考会の20kmTTの疲労抜きが上手くできず、練習が十分に積めていませんでした。

本番前最後の1ヶ月の練習内容はもっと上手くできたのではないかと反省しています。疲労が溜まってしまい練習量が確保できていない中で、短めの高強度の練習をメインに行い、練習した気になっており、ロングジョグなどが疎かになっていました。やはり当たり前なのですが、ハーフマラソンは日頃から距離を積んでおく必要があります。

今回の予選会での経験は後輩にしっかり伝え、引退しますが長距離パートの力になればと思っております。最後になりますが、応援や支援をくださった皆さまにお礼を申し上げます。

阿部飛雄馬(3年) 1時間 06分 20秒 224位

事前の目標は66'30でした。事前の練習でもそのレベルはクリアできていたので十分に達成可能な目標と捉えていました。直前は少しでもゴールタイムを上乘せすることに努めました。結果として目標を若干上回る66'20でゴールできたのは自分の実力をしっかり見極めることが出来た証拠だと思います。ハーフマラソンは2回目でしたが自己ベストを3分半更新、20キロ通過も2年前の

予選会の記録を30秒以上縮める自己ベストでした。1年時の完成度がかなり高かったことが、思うような結果を出せない2年間自分を苦しめていましたが、ようやく殻を破り長いスランプを乗り越えられた思いです。学連選抜入りが現実的な目標として視野に入ってきました。16番手までは約40秒、10番手までは約1分半の差です。昨年、一昨年と比べると確実に選抜入りに近づいていることが分かります。来年学連選抜で箱根本戦に出場できるよう、少しずつ着実に力をつけていきます。

今年度の残りの試合では5000m14'30、10000m30'20、ハーフマラソン65分台を目標としています。5000mと10000mは少し走りの改善を必要としますが12月までには達成できると考えています。ハーフは今回のような難コースと呼ばれる場所に出した記録なので、記録が出やすいと評判の丸亀ハーフで大ベストを狙います。毎年11~12月に故障をして冬季練習を棒に振っているため今年には怪我に気を付けます。

たくさんの応援、サポートありがとうございました。来年箱根を走って感謝を示します。

遠藤正陽(3年) 1時間 12分 13秒 382位

予定より2分以上悪いタイムでした。申し訳ございません。また、一緒に集団走することになっていた道岡、加藤悠生も同じように大きくタイムを落とす結果となり、上級生として責任があると思っています。

夏合宿以降、故障や学業によって練習への参加回数が不足していました。自分の実力を正確に捉えられていなかった、また他のメンバーの走りの様子や相対的な力量の差を測りきれなかったと思います。そのような状況で当日、駐屯地内でやや苦しそうな様子になっていた加藤に気遣いができなかつたり、中盤で無理をして前に出た道岡を制しきれなかつたり、何より自分自身に余裕がない中で岩崎さんや松本に意地で付いていこうとしたりしてしまいました。これらが全て終盤の失速につながったと思います。

上に書いたような経緯から、陸上競技の、特に長距離に顕著なチームスポーツ性を改めて感じさせられました。チームメイトを感じ取って切磋琢磨し、一回一回の練習に取り組んでいくことの大切さを再認識させられました。

故障について。合宿後に直接痛みが出たのは膝まわりでした。また今回のレースでふくらはぎを両方つってしまい、一晩では痛みが引いていません。末端に負担がかかる走りになっていることが以前からずっと課題のようです。粘り強く補強やドリルなどを取り入れ、打開策を探り続けようと思います。

応援・サポート等、本当にありがとうございました。期待に添える結果が出せるよう、今後も精進します。

栗山一輝(3年) 1時間 08分 50秒 312位

レース展開に関しては申し分なかったように思っています。集団の選択を間違えないように気をつけ、絶対に最初の5kmで16分は切るまいと思っていましたが、実際に余裕を持って16'05"での通過となりました。市街地に出たからは思っていたより早い段階で集団がばらけ始め、同じくイーブンペースを保ちたいのであろう他大の選手1名とお互いに引っ張り合いながら公園内に入っていきました。15kmあたりまではかなり余裕もあったし順調だったと思うのですが、やはり予選会の鬼門は公園内です。終盤になって軽めの差し込みで襲われ始めたと思ったらアップダウンにスタミナを削られ、一気にペースダウンしてしまいました。さらに去年からずっと困らせていた症状ですが、今回も18kmほどで右ふくらはぎが攣ってしまい何度かガクツとなりました。キロ3'20"で済んだのはよく耐えた方だと思います。

やはり振り返ってみても僕の現状の実力は出し切ったのではないかと思います。しかしそれでもかなり守りに入った目標として掲げていたタイム68'30"にも及ばなかったのは単純にレースでの実力不足です。今シーズンうまくトレーニングが積んでいたのは間違いないのでこの流れを崩さず秋シーズンも頑張ります。

応援していただきありがとうございました。

桝村浩行(2年) 1時間 12分 44秒 395位

8月以降調子が悪かったのですが、選考会では何とか12番手に入ることができました。そこからは練習もしっかり積むことができ、予選会では72分を切ってチームに貢献するという目標を立てました。しかし、レース本番は思ったよりも余裕がなく、市街地に出たところで集団から遅れ、一度は立て直して集団に追いついたのです

が、12キロ辺りで再び離されてしまいました。公園内はアップダウンで脚を使ってしまい、18キロぐらいでは足が前に出ないという状態でした。ラストもほぼ切り替えられずに72'44でゴールとなりました。

このような結果に終わってしまったのは、実力不足と自分を客観的に見るができなかったためです。結局は練習でできたこと以上のパフォーマンスは不可能だということです。これからは自分たち中堅層がどれだけ成長できるかがこのチームにとって重要となるため、今一度練習を積み、部にとって戦力となる選手になります。最後になりましたが、予選会の応援に来てくださった皆様、本当にありがとうございました。

松本郁也(2年) 1時間 09分 59秒 344位

目標は3'15~20のペースで走り69分でした。夏の故障前にはもっと上のタイムを狙っていましたが、8,9月の練習状況を考えるとコンディション、レース状況が最高となってもこれくらいが限度かなという想定タイムでした。作戦としては、駐屯地から市街地を3'15~17くらいで走り、昭和記念公園に入ってからペースを維持するというものでした。

当日は曇りで気温も低く気候は最高でした。風が少し強かったですが集団の中に入れば問題ないだろうと思っていました。スタート後は理想的なペースを刻む集団を見つけそこにつきましたが結局平均3'20/kmのペースに落ちてしまいました。その頃には前方の集団とも離れてしまいこんな序盤から前に出て1人で走るのはリスクが高すぎると感じ今の集団で走ることにしました。結局ほぼ3'20のペースで10kmを33'14で通過しました。69分を達成するには10kmを32'40~50では通過しないと無理だと考えていたのでこの時点で目標タイムは厳しいと感じました。そこからは残りの距離で力をうまく使い切ることを考えて走りました。公園内に入る約14kmまでは余裕がありましたが公園内に入ってから集団の先頭のペースも上がりキツくなりました。ラスト1kmはとて長く感じプラス1kmの長さを実感しました。

目標のタイムはコンディション、レース展開全てが最高の状態で噛み合った時を想定していたものであり、そこに到達するのは難しかったです。しかし、近藤さんが

よく言っていた目標がどうであれ本番は今の力を出し切るだけだというレースを今回はできたのではないかと思います。15km以降は苦しくなり何度もペースが落ちそうになりましたが、その度にこれは個人ではなくチームのレースであることを思い出し粘ることができました。

応援、サポートありがとうございました。沿道からの応援はとても励みになりました。声援に囲まれて走るのはやっぱり楽しかったです。応援のお返しに感動を与えられるような走りをまた来年できるようにこれからも頑張ります。

加藤悠生(1年) 1時間 13分 42秒 419位

10kmまで集団についていくことは難しくありませんでした。ただ16'40"から16'34"に少しペースアップしただけで、「速いな」という体感がありました。集団から離れた直接の原因は臀部のこわばりで、同じように脚を回しているつもりでもスピードを維持できなくなりました。その後は数人の同じようにこぼれた選手と競り合いながら進みました。まだ前の集団が見えていて、またペースのいい選手につくことで元気を吹き返せたので、なんとかこれ以上の失速は防いで、集団からこぼれてくる選手を拾いながら前に出ていこうと考えていました。

しかし15kmを過ぎて完全に勢いがなくなり、悪い時の硬直した走りになりました。どれだけ応援を受けても、何を思ってもペースは上がらず、10番目にきていることを分かっているながら、だからと言って何もできないまま走っている怖さがずっとありました。

今までの経験、努力では不十分であったということを実感させられる結果となりました。大学に入ってからのおよそ半年間で、成長できた点と、逆に伸びていない点を認識するところから始め、もっとレベルの高い選手になれるよう鍛錬し続けます。応援ありがとうございました。再びこの舞台に立ち、今度は応援を力に変えるような走りをしてみせます。

道岡聖(1年) 1時間 12分 46秒 396位

今回の目標は69'30でした。今思えば高すぎる目標だったのかもしれませんが、少なくとも70'前後には抑えられると思っていました。当日は、予選会はもちろんロー

ドでのレース自体が初めてであるということ、京大戦後から調子を落としていたこと、朝から左足のアキレス腱に痛みが出たことなど不安な要素が多い状況でした。

レースが始まると不安は無くなりました。駐屯地内は非常に楽に走れ、市街地に出てからペースがやや上がったものの余裕を持って走れました。10kmの通過は33'13で、このまま走れば70'はギリギリ出せると思っていたのですが、10kmを少し過ぎてから生じた軽い差し込みをかばっているうちにフォームが乱れ、苦しくなりました。追い討ちをかけるように公園内では脚も攣ってしまい最後300mは止まらざるを得なくなり、結局タイムは72'46でした。

長い距離を走った経験のなさや実力の過信が顕著に現れたレースでした。目標から3分以上も遅れ、東大記録相当を目指していたチームの足を大きく引っ張ってしまったことを非常に申し訳なく思います。今回予選会の雰囲気初めて肌で感じて、次こそはこの舞台で良い結果を残したいという気持ちが生まれた一方で、そんなことを言う資格はないほどのレベルの失敗をしてしまったという事実が胸に突き刺さります。

当日の応援は力になりました。応援がなければ公園で脚を攣った時点で走れなくなっていたと思います。ありがとうございました。

5. 新長距離チーフの言葉

新長距離チーフ 古賀淳平

予選会後からチーフを務めさせていただきます長距離3年の古賀です。今回の予選会ではコンディションが良かったのにもかかわらず、目標タイムから記録を落とす部員が多くいました。チーム目標にとられすぎて、うまく現状を測れていなかったのだと思います。

チーム内で実力が突出していた近藤さんが部を引退され、エースを欠くこととなります。一人一人の部員が競い合い厚い選手層を作る必要がありますし、それを部員が自覚することが重要であると思います。自分の目標からトップダウンで考えるのではなく、自分の現状と向き合い、ボトムアップ方式で力をつけていきたいと思いません。来年の予選会ではまず今年の記録を塗り替える事を目標にチームで一歩ずつ進んでいきたいと考えておりま

す。

当日は朝早くから応援、サポートありがとうございます。これから一年至らぬところもあるかと思いますがよろしくお願ひ致します。

6. 自己記録更新者一覧

9/29,30 第107回日本体育大学陸上競技会

1500m 永嶋祐安(2年) 4'15"44

10/7 第17回かわさき陸上フェスティバル

100m 石飛峻樹(1年) 11"75(+0.4)

200m 渡辺敬博(4年) 23"60(+0.4)

200m 中田健人(2年) 23"49(-0.6)

200m 石飛峻樹(1年) 23"78(-0.6)

800m 長谷川祐輝(4年) 2'00"87

1500m 岩室真央(1年) 4'21"58

10/13 第95回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

ハーフマラソン 近藤秀一(4年) 1:03'44

ハーフマラソン 阿部飛雄馬(3年) 1:06'20

ハーフマラソン 栗山一輝(3年) 1:08'50

ハーフマラソン 榊村浩行(2年) 1:12'44

ハーフマラソン 道岡聖(1年) 1:12'46

ハーフマラソン 加藤悠生(1年) 1:13'42

ハーフマラソン 長田将(4年) 1:13'45

7. 2018年度 部内五傑

(順位 氏名(学年) タイム 日付)

男子 100m

| | | | |
|---|-----------|-------------|------|
| 1 | 井上昂(2年) | 10"77(+1.0) | 5/6 |
| 2 | 村井輝(3年) | 10"82(+1.4) | 9/24 |
| 3 | 阿久津大貴(3年) | 10"90(+0.7) | 5/6 |
| 4 | 高村直也(1年) | 11"00(+1.4) | 9/24 |
| 5 | 岩崎誠倫(2年) | 11"26(+1.5) | 7/14 |

男子 200m

| | | | |
|---|----------|-------------|------|
| 1 | 聲高健吾(2年) | 21"58(+1.0) | 9/24 |
|---|----------|-------------|------|

| | | | |
|---|-----------|-------------|------|
| 2 | 小嶋健太郎(4年) | 21"84(+0.7) | 6/9 |
| 3 | 井上昂(2年) | 21"90(+1.4) | 5/6 |
| 4 | 星野祐輝(1年) | 22"51(+0.2) | 9/24 |
| 5 | 阿久津大貴(3年) | 22"54(-3.6) | 7/8 |

男子 400m

| | | | |
|---|-----------|-------|------|
| 1 | 小嶋健太郎(4年) | 50"20 | 4/30 |
| 2 | 坂口諒(4年) | 50"25 | 6/9 |
| 3 | 伊藤康裕(3年) | 50"64 | 5/5 |
| 4 | 岩崎誠倫(2年) | 50"65 | 9/24 |
| 5 | 村井輝(3年) | 50"66 | 5/25 |

男子 800m

| | | | |
|---|-----------|---------|------|
| 1 | 坂口諒(4年) | 1'55"12 | 4/21 |
| 2 | 小野康介(3年) | 1'55"60 | 4/21 |
| 3 | 近藤秀一(4年) | 1'56"56 | 3/17 |
| 4 | 伊藤龍一郎(4年) | 1'58"81 | 3/17 |
| 5 | 大島知之(4年) | 2'00"04 | 9/22 |

男子 1500m

| | | | |
|---|-----------|---------|------|
| 1 | 近藤秀一(4年) | 3'51"51 | 7/28 |
| 2 | 阿部飛雄馬(3年) | 4'05"40 | 6/23 |
| 3 | 古賀淳平(3年) | 4'05"49 | 6/23 |
| 4 | 油井星羅(4年) | 4'07"50 | 3/18 |
| 5 | 榊村浩行(2年) | 4'07"57 | 5/12 |

男子 5000m

| | | | |
|---|-----------|----------|------|
| 1 | 近藤秀一(4年) | 14'12"17 | 4/7 |
| 2 | 阿部飛雄馬(3年) | 15'10"06 | 7/1 |
| 3 | 栗山一輝(3年) | 15'26"75 | 6/3 |
| 4 | 松本郁也(2年) | 15'26"77 | 3/31 |
| 5 | 岩崎瞭介(4年) | 15'36"49 | 6/3 |

男子 10000m

| | | | |
|---|----------|----------|------|
| 1 | 近藤秀一(4年) | 29'41"74 | 5/27 |
| 2 | 道岡聖(1年) | 33'18"82 | 6/23 |
| 3 | 福本啓悟(1年) | 33'33"80 | 6/23 |
| 4 | 加藤悠生(1年) | 33'38"65 | 6/23 |
| 5 | 古賀淳平(3年) | 33'47"88 | 6/2 |

男子ハーフマラソン

| | | |
|-------------|---------|-------|
| 1 近藤秀一(4年) | 1:03'44 | 10/13 |
| 2 阿部飛雄馬(3年) | 1:06'20 | 10/13 |
| 3 栗山一輝(3年) | 1:08'50 | 10/13 |
| 4 松本郁也(2年) | 1:09'59 | 10/13 |
| 5 岩崎瞭介(4年) | 1:10'29 | 10/13 |

男子 110mH

| | | |
|------------|-------------|------|
| 1 本田洋平(2年) | 15"50(+1.5) | 9/24 |
| 2 馬上凌(1年) | 15"73(+1.5) | 9/24 |
| 3 松田光陽(3年) | 15"89(+1.5) | 9/24 |
| 4 村井輝(3年) | 16"44(-5.1) | 5/25 |
| 5 増田多聞(1年) | 16"86(-4.2) | 7/8 |

男子 400mH

| | | |
|------------|---------|------|
| 1 増田多聞(1年) | 55"64 | 9/24 |
| 2 松田光陽(3年) | 55"66 | 6/9 |
| 3 本田洋平(2年) | 55"69 | 9/24 |
| 4 柏木龍太(2年) | 57"54 | 7/8 |
| 5 滝口直弥(2年) | 1'01"56 | 7/29 |

男子 3000mSC

| | | |
|-------------|----------|------|
| 1 阿部飛雄馬(3年) | 9'24"59 | 7/29 |
| 2 栗山一輝(3年) | 9'36"63 | 7/29 |
| 3 大庭帆貴(2年) | 9'52"25 | 5/5 |
| 4 古賀淳平(3年) | 10'04"55 | 3/23 |
| 5 道岡聖(1年) | 10'07"29 | 7/29 |

男子 5000mW

| | | |
|-------------|----------|------|
| 1 後藤潤平(3年) | 20'53"65 | 9/24 |
| 2 堀江駿(4年) | 22'07"31 | 7/28 |
| 3 保田亜久利(1年) | 22'46"10 | 9/24 |
| 4 千菊智也(2年) | 22'53"26 | 6/9 |
| 5 松原亘希(1年) | 24'35"55 | 7/28 |

男子 10000mW

| | | |
|------------|----------|------|
| 1 後藤潤平(3年) | 42'22"00 | 7/7 |
| 2 堀江駿(4年) | 44'36"69 | 7/7 |
| 3 千菊智也(2年) | 45'45"95 | 5/26 |

男子 4×100mR

| | | |
|----------------------------|-------|------|
| 1 聲高(2)-小嶋(4)-井上(2)-村井(3) | 40"88 | 9/24 |
| 2 小嶋(4)-阿久津(3)-井上(2)-木下(4) | 40"89 | 5/24 |
| 3 小嶋(4)-阿久津(3)-井上(2)-木下(4) | 41"03 | 5/25 |
| 4 小嶋(4)-阿久津(3)-井上(2)-村井(3) | 41"21 | 7/28 |
| 5 村井(3)-阿久津(3)-井上(2)-伊藤(3) | 41"90 | 4/7 |

男子 4×400mR

| | | |
|---------------------------|---------|------|
| 1 小嶋(4)-岩崎(2)-坂口(4)-松田(3) | 3'19"43 | 9/24 |
| 2 小嶋(4)-岩崎(2)-坂口(4)-伊藤(3) | 3'20"24 | 7/29 |
| 3 小嶋(4)-村井(3)-坂口(4)-伊藤(3) | 3'21"06 | 7/8 |
| 4 伊藤(3)-岩崎(2)-近藤(2)-井上(2) | 3'22"61 | 8/26 |
| 5 伊藤(3)-岩崎(2)-近藤(2)-松田(3) | 3'23"27 | 6/9 |

男子走幅跳

| | | |
|------------|------------|------|
| 1 木下秀明(4年) | 7m19(+0.9) | 9/24 |
| 2 栗原怜也(2年) | 6m87(+1.6) | 7/8 |
| 3 村井輝(3年) | 6m84(-0.2) | 8/26 |
| 4 星野祐輝(1年) | 6m75(+0.2) | 6/9 |
| 5 平井智史(3年) | 6m64(+1.7) | 8/26 |

男子三段跳

| | | |
|------------|-------------|------|
| 1 木下秀明(4年) | 14m94(+0.2) | 9/24 |
| 2 平木基人(4年) | 14m22(+0.4) | 8/26 |
| 3 毛利冬悟(4年) | 14m05(+0.6) | 7/28 |
| 4 星野祐輝(1年) | 14m04(+1.2) | 5/25 |
| 5 原澤龍平(3年) | 13m91(-0.2) | 5/6 |

男子走高跳

| | | |
|------------|------|------|
| 1 赤塚智弥(3年) | 1m98 | 7/8 |
| 2 木下秀明(4年) | 1m98 | 7/29 |
| 3 永本裕貴(1年) | 1m75 | 7/8 |
| 4 渡部智博(1年) | 1m75 | 7/8 |

男子棒高跳

| | | |
|-------------|------|------|
| 1 三宅功朔(3年) | 5m20 | 7/8 |
| 2 戸部潤一郎(4年) | 3m80 | 9/24 |
| 3 村井輝(3年) | 3m30 | 5/25 |
| 4 片渕大成(3年) | 2m80 | 7/8 |

男子砲丸投

| | | |
|-------------|-------|------|
| 1 八木澤光大(4年) | 11m61 | 7/29 |
| 2 佐竹俊哉(4年) | 11m24 | 7/29 |
| 3 中村優太(2年) | 10m65 | 8/26 |
| 4 三浦勁士(1年) | 9m62 | 7/8 |
| 5 村井輝(3年) | 9m42 | 5/25 |

男子円盤投

| | | |
|-------------|-------|------|
| 1 佐竹俊哉(4年) | 34m75 | 7/29 |
| 2 田口広太郎(4年) | 33m83 | 7/8 |
| 3 八木澤光大(4年) | 31m45 | 9/24 |
| 4 中村優太(2年) | 28m91 | 7/8 |
| 5 三浦勁士(1年) | 22m66 | 7/8 |

男子やり投

| | | |
|-------------|-------|------|
| 1 石田駿平(2年) | 47m60 | 8/26 |
| 2 田口広太郎(4年) | 45m80 | 9/24 |
| 3 八木澤光大(4年) | 45m19 | 9/24 |
| 4 三浦勁士(1年) | 41m92 | 7/8 |
| 5 中村優太(2年) | 41m64 | 4/7 |

男子ハンマー投

| | | |
|------------|-------|------|
| 1 佐竹俊哉(4年) | 28m78 | 9/24 |
| 2 中村優太(2年) | 19m62 | 9/24 |
| 3 三浦勁士(1年) | 17m48 | 9/24 |

女子100m

| | | |
|------------|-------------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 12"57(+1.0) | 8/11 |
| 2 谷口智海(1年) | 13"17(+0.5) | 9/24 |

女子400m

| | | |
|------------|---------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 57"96 | 9/24 |
| 2 高石涼香(4年) | 59"50 | 6/9 |
| 3 町田黎子(1年) | 1'20"74 | 7/29 |

女子800m

| | | |
|------------|---------|------|
| 1 高石涼香(4年) | 2'10"92 | 5/26 |
| 2 荒木玲(4年) | 2'29"99 | 9/24 |
| 3 花渕真生(1年) | 2'37"50 | 9/22 |
| 4 堀越美菜(4年) | 2'47"07 | 6/23 |

| | | |
|------------|---------|------|
| 5 町田黎子(1年) | 2'49"26 | 9/22 |
|------------|---------|------|

女子1500m

| | | |
|------------|---------|------|
| 1 高石涼香(4年) | 4'35"34 | 3/24 |
| 2 藤原ゆか(4年) | 5'01"15 | 4/21 |
| 3 荒木玲(4年) | 5'18"03 | 7/12 |
| 4 堀越美菜(4年) | 5'31"62 | 9/22 |
| 5 花渕真生(1年) | 5'41"47 | 8/26 |

女子3000m

| | | |
|------------|----------|------|
| 1 高石涼香(4年) | 10'16"93 | 7/29 |
| 2 藤原ゆか(4年) | 10'37"31 | 5/12 |
| 3 堀越美菜(4年) | 12'10"43 | 9/22 |

女子110mH

| | | |
|------------|-------------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 15"65(+0.8) | 8/12 |
|------------|-------------|------|

女子4×100mR

| | | |
|---------------------------|-------|------|
| 1 荒木(4)-谷口(1)-内山(3)-高石(4) | 51"27 | 9/24 |
| 2 荒木(4)-谷口(1)-内山(3)-高石(4) | 52"07 | 7/29 |

女子走幅跳

| | | |
|------------|------------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 5m56(+1.1) | 8/12 |
| 2 谷口智海(1年) | 4m41(+0.5) | 9/24 |

女子三段跳

| | | |
|------------|-------------|-----|
| 1 内山咲良(3年) | 11m75(+2.0) | 7/8 |
|------------|-------------|-----|

女子走高跳

| | | |
|------------|------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 1m56 | 7/29 |
|------------|------|------|

女子砲丸投

| | | |
|------------|------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 8m07 | 8/26 |
| 2 花渕真生(1年) | 4m90 | 9/24 |
| 3 町田黎子(1年) | 4m75 | 9/24 |

女子やり投

| | | |
|------------|-------|------|
| 1 内山咲良(3年) | 13m82 | 8/12 |
|------------|-------|------|

8. 今季樹立東大記録一覧

(種目 氏名 (学年) タイム 日付)

| | | | |
|---------|----------|-------------|-------|
| 400m | 内山咲良(3年) | 57"96 | 9/24 |
| 800m | 高石涼香(4年) | 2'10"92 | 5/26 |
| ハーフマラソン | 近藤秀一(4年) | 1:03'44 | 10/13 |
| 走幅跳 | 内山咲良(3年) | 5m56(+1.1) | 8/12 |
| 三段跳 | 内山咲良(3年) | 11m75(+2.0) | 7/8 |
| 走高跳 | 内山咲良(3年) | 1m56 | 7/29 |
| 棒高跳 | 三宅功朔(3年) | 5m20 | 7/8 |

9. 主務より

9.1 応援OB・OG紹介

10/13に自衛隊立川駐屯地～国営昭和記念公園で行われました第95回箱根駅伝予選会に際し、応援に駆けつけてくださったOB・OGの方のご氏名をご卒業年順に報告いたします。(敬称略)

昭和32年卒 古寺博
 昭和42年卒 伊澤敏彦
 昭和44年卒 池田元美
 昭和51年卒 田上静之
 昭和54年卒 早道信宏
 昭和54年卒 渡辺芳治
 昭和55年卒 斎藤誠二
 昭和57年卒 中山亨
 昭和57年卒 室城信之
 昭和59年卒 渡辺吏
 昭和61年卒 成家秀樹
 平成13年卒 新妻拓弥
 平成20年卒 松本翔
 平成25年卒 岩川純也
 平成26年卒 三浦達彦
 平成27年卒 原知明
 平成28年卒 藤井将大
 平成29年卒 岩渕康太
 平成29年卒 織原健人
 平成29年卒 柏原翔一
 平成29年卒 坂出竜弥

平成29年卒 櫻井悠也
 平成29年卒 原耕資
 平成29年卒 福島洋佑
 平成30年卒 石黒駿
 平成30年卒 伊東祐輝
 平成30年卒 小田貴大
 平成30年卒 大日方孝輝
 平成30年卒 須藤克誉
 平成30年卒 田村和也
 平成30年卒 福永亮
 平成30年卒 松本啓岐

また、北海道清里町からもたくさんの方々が応援にお越しくださいました。心より感謝申し上げます。

9.2 連絡先

連絡先

慶弔のご連絡は下記連絡先までお願い申し上げます。

総務委員長：斎藤誠二

TEL : 03-5370-9370

Mail : Seiji_Saito@suntory.co.jp

学生主務：一柳里樹

〒226-0019 神奈川県横浜市緑区中山一丁目 20-14-307

TEL : 090-9249-4957

Mail : shumu@utf.org

学生主務補：阿部飛雄馬

Mail : utf.shumuho@gmail.com

部便り郵送不要の方は、お手数ですが学生主務補までご連絡下さい。

この部便りは陸上運動部ホームページ内の「OBOG向け」からもご覧になれます。

URL : <http://www.utf.org>

学生主務 一柳里樹

部便りに関するご意見、ご感想は部便り主任の根津までお送り下さい。

部便り主任 根津駿介

(Mail: uttfbdyri2017@gmail.com)